

# ARTIDASIA

Organizzazione Sportiva & Culturale  
Dilettantistica Polisettorile

È lieta di invitare la S.V.  
alla conferenza

## La Meditazione

e lo sviluppo psicologico dell'individuo

Inizio Conferenza: 16.30

Termine: 18.30

*Conferenza*  
c/o Biblioteca Comunale  
Città di Marcianise  
Via Vespucci, 7  
Mercoledì 08 marzo 2017

*ARTIDASIA*  
Sezione "CAMPANIA PHOENIX"

Via Guido Rossa, 23  
81025 Marcianise (CE)



Con il patrocinio  
della Città di  
**Marcianise**



Comitato di  
**Benevento**



Sinergie per il Sociale

## Relatore: Prof. Mauro Bergonzi

**M**auro Bergonzi è ricercatore confermato presso l'Università degli Studi di Napoli "L'Orientale", dove è affidatario dell'insegnamento di Religioni e Filosofie dell'India ed è stato affidatario dell'insegnamento di Psicologia Generale.

E' socio della International Association for Analytical Psychology (I.A.A.P.), del Centro Italiano di Psicologia Analitica (C.I.P.A.) e della Società Italiana di Psicologia della Religione (S.I.P.R.).

Ha svolto ricerche sui processi meditativi nel buddhismo antico, sulla psicologia della religione e del misticismo (con particolare riferimento alle soteriologie indiane), sull'incontro tra Oriente religioso e Occidente contemporaneo, sul comparatismo filosofico, sul simbolismo religioso, sugli aspetti transpersonali nella psicologia analitica di C.G.Jung e sul dialogo interculturale fra psicologia occidentale (con particolare riferimento alla psicoanalisi, alla psicologia analitica e alla psicologia transpersonale) e 'psicologie sapienziali' dell'India religiosa (con particolare riferimento a buddhismo, vedanta e yoga), pubblicando articoli e saggi su questi argomenti.



## Breve introduzione alla meditazione

**L**o scopo della Meditazione non è dare vita a un sistema di credenze; piuttosto, esso consiste nel fornire una guida su come vedere con chiarezza la natura della mente. In questo modo si acquista una comprensione in prima persona di come le cose sono, senza affidarsi a opinioni o teorie; un'esperienza diretta, che è vitale di per sé. Inoltre, ciò fa nascere quel senso di calma profonda che proviene dal conoscere qualcosa nel nostro intimo, al di là della dimensione del dubbio.



## La nostra Associazione: ARTIDASIA

Lo scopo dell'Associazione è quello di utilizzare le Arti Marziali e la Meditazione come veicolo per la formazione di un nuovo cittadino, un cittadino rispettoso, libero da condizionamenti, autodisciplinato che venga a costituire finalmente una società fatta di giustizia, rispetto, non prevaricante e meritocratica.

**ARTIDASIA – via Guido Rossa, 23 81025 Marcianise (Caserta) [www.artidasia.com](http://www.artidasia.com) - 3473670062**

## **“La mia città è la tua” una storia illustrata e ambientata a Marcianise per i cittadini di tutte le età**

Si fa un gran parlare di “città a misura di bambino”, valorizzazione del verde pubblico e riduzione dei tassi di inquinamento, ma nella pratica tutto ciò è realizzabile? “La mia città è la tua” è una filastrocca illustrata, destinata ad educatori e bambini, per affrontare con leggerezza temi importanti quali ecologia, sicurezza stradale e partecipazione alla vita cittadina, con un piccolo cenno al bullismo.

Questa storiella rimata e ritmata si propone, allora, di dar voce al bisogno sempre più impellente rendere ogni bimbo protagonista attivo e responsabile del suo imprescindibile diritto al gioco libero, in piena sicurezza.

